

## CORSO PER ISTRUTTORE

La qualifica di **Istruttore** è propedeutica per la formazione successiva dei Tecnici per le discipline di nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, fitness in acqua.

La qualifica abilita a tutte le attività d'insegnamento nell'ambito di una *Scuola Nuoto Federale* sotto la supervisione di un Tecnico in possesso del brevetto di Coordinatore.

Il costo totale del corso è di **euro 350,00** come indicato sul nuovo Portale Federnuoto.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- Aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione in acqua;
- Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- Non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
- Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova di ammissione in acqua o del primo accredito in presenza;
- Aver superato la prova di ammissione in acqua al corso previo versamento della relativa quota;
- Coloro che sono in possesso del Titolo di Assistente Bagnante F.I.N. con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
- Gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esonerati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
- Compilare la modulistica;
- Accedere al portale.federnuoto.it e versare la quota di partecipazione ove prevista (di euro 50,00) seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

## **AMMISSIONE ALLA PROVA PRATICA ATTITUDINALE**

Per accedere al corso di **Istruttore** il candidato deve dimostrare, attraverso la prova pratica attitudinale, di possedere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (farfalla, dorso, rana, stile libero) più altre abilità successivamente elencate.

### La prova di ammissione in acqua consiste:

- Tuffo correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico;
- Recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- Percorrenza di 12 metri in subacquea;
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (FARFALLA – DORSO – RANA – STILE LIBERO) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

### Alla seguente prova bisognerà presentarsi muniti di:

- occorrente per entrare in acqua;
- documento di identità in corso di validità;
- certificato di idoneità all'attività sportive non agonistica;
- per gli Assistenti Bagnanti F.I.N. presentare brevetto rinnovato in corso di validità.

## **ISCRIZIONE E DOCUMENTI RICHIESTI**

1. Inviare modulo di iscrizione al corso e modulistica, compilata e firmata in ogni parte, via mail all'indirizzo [crcampania@federnuoto.it](mailto:crcampania@federnuoto.it) insieme alla copia del documento di identità in corso di validità e copia del codice fiscale;
2. Copia certificato medico;
3. Modulo dichiarazione condanne penali (inviato dal CR CAMPANIA);
4. Modulo dichiarazione sostitutiva dei certificati e titolo di studio (inviato dal CR CAMPANIA);
5. Modulo trattamento dei dati personali (inviato dal CR CAMPANIA);
6. I cittadini stranieri che non fanno parte della comunità Europea dovranno presentare copia del permesso di soggiorno.

Successivamente all'invio dei moduli compilati, codesto Comitato Regionale verificherà i dati inseriti, registrerà il nuovo utente nel nuovo sistema "PORTALE FEDERNUOTO" (<https://portale.federnuoto.it/>) al quale verranno inviate via mail le credenziali di accesso (controllare anche in posta indesiderata), in modo che l'utente possa procedere alle procedure di iscrizione e al pagamento di euro 350,00 entro l'inizio

della teoria. Il pagamento tramite il Gestionale sarà possibile effettuarlo con **carta di credito** o con **bollettino MAV**. Quest'ultimo sarà contabilizzato sul Gestionale entro 5 giorni lavorativi. (il **MAV** è un bollettino bancario che contiene: nome, cognome, importo ed un codice univoco identificativo di pagamento che viene generato dal sistema. Il bollettino dopo averlo stampato potrà essere pagato presso qualsiasi sportello bancario. Non è necessario possedere un conto corrente e può avvenire anche in contanti allo sportello presentando un documento di riconoscimento e la tessera sanitaria).

### **SUPERAMENTO CON ESITO IDONEO ALLA PROVA PRATICA ATTITUDINALE**

Superata la prova di ammissione in acqua il candidato dovrà provvedere al pagamento della quota del corso di euro 350,00 necessario per poter ricevere le credenziali per la FAD relative alle lezioni teoriche online.

### **In assenza del pagamento non sarà possibile ricevere le credenziali.**

Alla fine delle lezioni teoriche online il candidato potrà stampare l'attestato di partecipazione in cui si evince la presa visione di tutto il materiale online.

Lo stesso attestato dovrà essere inviato via mail al [crcampania@federnuoto.it](mailto:crcampania@federnuoto.it).

### **DURATA DEL CORSO, ADEMPIMENTI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE D'ESAME**

Il corso è così suddiviso:

- 45 ore di teoria;
- 11 ore di lezioni pratiche in presenza (palestra/piscina): 1 ora per ginnasticaprenatoria, 8 ore per tecnica e didattica delle nuotate, 2 ore per il fitness;
- 96 ore di studio individuale;
- 74 ore di Tirocinio da svolgere durante il corso presso una *Scuola Nuoto Federale*.

Le prove di esame si svolgono tra 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso. Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione.

Inoltre, per sostenere l'esame finale, è obbligatorio presentare dichiarazione di aver svolto 74 ore di Tirocinio (attività sul campo) come Istruttore, rilasciata da una *Scuola Nuoto Federale* e firmata dal Coordinatore.

### **Il tirocinio è da svolgere durante il corso e bisogna consegnarlo entro la fine del corso e comunque prima di sostenere l'esame finale.**

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa selezionate da undatabase messo a disposizione dal S.I.T. Nazionale;
- un colloquio per valutare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

Per accedere all'esame finale il candidato deve esibire:

- Documento di identità in corso di validità;

- Attestato di Tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale;
- Attestato di partecipazione che viene rilasciato automaticamente dalla piattaforma FAD dopo la presa visione di **TUTTO** il materiale online; (per eventuali problematiche legate all'utilizzo della FAD basterà inviare una mail a [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it)).

I candidati **assenti** o risultati **non idonei** all'esame possono sostenere una 2° prova dietro versamento (sempre tramite il GESTIONALE FEDERNUOTO) dell'apposita quota di euro 75,00, inviando richiesta scritta via mail a codesto comitato regionale.

La 2° prova d'esame si potrà sostenere, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, durante una sessione ordinaria successiva o in un'altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risultasse ancora assente o non idoneo dovrà frequentare nuovamente il corso.

### **NOTIZIE UTILI AL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO "ISTRUTTORE"**

Il Tecnico se risultato idoneo potrà, accedendo tramite la sua area personale del portale.federnuoto.it, visionare alla voce PERSONE, cliccando su STORICO, la qualifica di Istruttore conseguita. Inoltre, andando alla voce GESTIONE CORSI, tasto sinistro con il mouse sul corso frequentato, comparirà la voce STAMPA ATTESTATO e potrà stampare l'attestato di partecipazione.

La quota di euro 350,00 è comprensiva del primo anno di tesseramento in qualità di tecnico, per gli anni successivi lo stesso è tenuto a rinnovare il proprio brevetto, come previsto dal Regolamento S.I.T. (Settore Istruzione Tecnica), nel periodo **1° ottobre – 31 dicembre di ogni anno**. Il costo del rinnovo annuale del brevetto è stabilito dalla Circolare Normativa e per la stagione in corso 2024/2025 è di € 70,00.

La validità del tesserino è 1° ottobre – 30 settembre. (1° ottobre inizio nuova stagione sportiva – 30 settembre fine stagione sportiva).

Il Tecnico in possesso del titolo di **Istruttore** è tenuto ogni quattro anni dalla data di conseguimento del titolo (fa fede la data d'esame) a seguire un corso di aggiornamento online iscrivendosi sempre tramite il portale.federnuoto.it. o frequentando un corso di aggiornamento in presenza organizzato da codesto Comitato Regionale.

L'iscrizione al corso di **AIUTO ALLENATORE** sarà possibile effettuarla una volta trascorsi sei mesi dal conseguimento della qualifica di **Istruttore** (data di esame).

LA SEGRETERIA S.I.T. COMITATO  
REGIONALE CAMPANIA